

Vous trouverez dans ce document l'ensemble de notre programmation pour l'automne 2022.

Pour information: info@loisirslaprovidence.ca www.loisirslaprovidence.ca







ISE EN FORM

Lundi et/ou jeudi 18h30 à 19h30

Début: 19 ou 22 sept.

Prof: Caroline

POUND

MATINAL

Lundi et/ou jeudi 19h45 à 20h30

Début: 19 ou 22 sept.

Prof: Caroline

STRETCHING RÉGULIER

Lundi Mercredi

10h15 à 11h15 17h à 18h Début : 19 sept. Début : 21 sept.

Prof: Kim Prof: Kim

MISE EN FORME SUR CHAISE

RÉGULIÈRE

Mercredi leudi

11h30 à 12h 9h30 à 10 h

Début : 21 sept. Début : 22 sept.

Prof: Jolène Prof: Jolène

1AMAN-BÉBÉ 100

10h45 à 11h45

Début : 22 sept.

Prof: Jolène

ZUMBA 50+

Mercredi

9h à 10h

Début : 21 sept.

Prof: Kim

LIER DIVERS

OSÉ LE BONHEUR : ET SI TOUT ÉTAIT DÉJÀ LÀ?

Samedi 15 octobre de 13h à 17h

Conférencière: Joséanne Coût: 15\$/pers.



(450) 773-7711



www.loisirslaprovidence.ca



Dès le 11 sept. 3750\$ en prix cantine sur place

Coût: Variable selon les cartes

LIBRE

LIBRE

Mardi

19h30 à 20h30

Début : 20 sept. Coût: Gratuit

Mercredi

18h30 à 20h

Début : 21 sept.

Coût: 3\$/fois

9 À 17 ANS

HOCKEY BALLE 16 ANS ET +

Mercredi

18h45 à 19h45

Début : 21 sept.

20h15 à 22h15

Mercredi

Début : 21 sept.

Prof.: Académie jeunes lions

DES CARTES ONT

PETANQUE INTÉRIEURE

Lundi et/ou mercredi

13h à 15h30

Début : 7 ou 12 sept.

Coût: 2\$/fois

JEU DE CARTE

Ieudi

13h à 15h30

Début : 8 sept.

Coût: 3\$/fois

JEUDIS DANSANT

Jeudi 13h à 16h

Début: 8 sept.

Coût: 7\$/fois

TRICOT

Lundi et/ou mercredi

13h à 15h30

Début: 7 ou 12 sept.

Coût: 2\$/fois

Mardi et/ou jeudi

LIEV LE JEVDI

ÉGALEMENT!

12h30 à 15h45

Début : 6 ou 8 sept.

Coût: 3\$/fois

COURS DE

LES MARDIS DÈS LE 6 SEPT. 65/COURS

Débutant 1

Débutant 2

Intermédiaire

Avancé

9h à 10h15

10h30 à 11h45

12h45 à 14h15

14h30 à 16h





f /loisirslaprovidence 2575, rue St-Paul, St-Hyacinthe



LES LUNDIS DES LE 19 SEPT.

INTER-AVANCÉ CARDIO BALADI

18h30 à 19h45 Prof: Joséanne

19h45 à 20h45 Prof: Joséanne

ÉVOLUTION

Dimanche dès le 18 sept. 14h15 à 15h45 (1 sem/2) Prof: Océanne/Laurianne

DANSE CRÉATIVE LES DIMANCHES DÈS LE 18 SEPT.

2-3 ANS

8h30 à 9h

Prof : Roxane/Océanne

Coût: 35\$/session aut.

3-4 ANS

9h15 à 10h

Prof: Roxane/Océanne Prof: Roxane/Léanne

4-5 ANS

10h15 à 11h

HIP ET JAZZ

5-6 ANS

11h15 à 12h

Prof: Océanne/Roxane

Intermédiaire 1

Mardi dès le 20 sept. 19h15 à 20h30

Prof: Léanne/Lydie

6-8 ANS

Dimanche dès le 18 sept. Dimanche dès le 18 sept. 13h à 14h

Prof: Océanne/Léanne

Intermédiaire 2

leudi dès le 22 sept.

18h30 à 19h45

Prof: Linka

8-10 ANS

Mardi dès le 20 sept.

18h à 19h

Prof: Léanne/Lydie

Adultes

Mardi dès le 20 sept.

18h30 à 20h

Prof: Linka



Lundi dès le 19 sept. de 19h30 à 20h30

Prof: Kim

MÉDITATION

Mardi dès le 20 sept. Mardi 13 sept. 18h30 à 19h45

Prof: France

ATELIER D'INTRODUCTION

18h30 à 19h45

Prof: France





DÉTENTE

18h15 à 19h15

Prof: Kim

DÉBUTANT

Lundi dès le 19 sept. Mercredi dès le 21 sept. Mercredi dès le 21 sept. 19h15 à 20h30 Prof: Lynda

INTERMÉDIAIRE

17h45 à 19h Prof: Lynda

QI GONG 2 SESSIONS DE 7 COURS DÈS MERCREDI 14 SEPT.

Prof: Michel **Gr. 1**: 10h à 11h30 **Gr. 2**: 13h30 à 15h **Gr. 3**: 16h à 17h30



(450) 773-7711

