

**Programmation d'automne 2021 des Loisirs La Providence**


Jour	Cours	Heure	Nb.Sem	Date de début	Coût	Professeures
Lundi	Pétanque intérieure	13h00-15h30	14	13-sept	2\$/fois	Ernest et Louise
	Tricot - Cartes	13h00-15h30	14	13-sept	2\$/fois	Ernest et Louise
	Baladi inter-avancé	18h30-19h45	12	20-sept	180	Joséanne
	Cardio baladi	19h45-20h45	12	20-sept	155	Joséanne
	Zumba	18h30-19h30	12	27-sept	70	Caroline
	Pound	19h45-20h30	12	27-sept	70	Caroline
Mardi	Cours de danse en ligne Débutant 1	9h00-10h15	14	07-sept	6/cours	Micheline
	Cours de danse en ligne Débutant 2	10h30-11h45	14	07-sept	6/cours	Micheline
	Cours de danse en ligne Intermédiaire	13h00-14h15	14	07-sept	6/cours	Micheline
	Cours de danse en ligne Avancé	14h30-16h00	14	07-sept	6/cours	Micheline
	Méditation	10h00-11h15	12	21-sept	96	France
	Méditation	18h30-19h45	12	21-sept	96	France
	Badminton familiale	18h00-19h00	12	21-sept	60	N/A
	Badminton adulte	19h15-20h30	12	21-sept	65	N/A
	Vinyasa Yoga	19h00-20h00	12	21-sept	70	Caroline
Mercredi	Pétanque intérieure	13h00-15h30	14	08-sept	2\$/fois	Ernest et Louise
	Tricot - Cartes	13h00-15h30	14	08-sept	2\$/fois	Ernest et Louise
	Bridge	13h00-15h00	12	08-sept	2\$/fois	Pierrette
	Qi gong avec thématique contact avec la Nature	13h30-15h00	7	15-sept	95	Michel
	Qi gong avec thématique voie du calme	18h00-19h30	7	15-sept	95	Michel
	Hip&Jazz Inter 1	18h30-19h45	12	22-sept	180	Frédérique
	Yoga débutant	19h15-20h30	10	22-sept	80	Lynda
	Yoga Intermédiaire	17h45-19h00	10	22-sept	80	Lynda
	Hockey balle adulte	20h15-22h15	12	22-sept	70	N/A
Jeudi	Mamanbébé	10h30-11h30	12	23-sept	90	Jolène
	Jeudis Dansants - Cartes	13h00-16h00	14	09-sept	7\$/fois	Ernest et Louise
	Hip&Jazz Inter 2	18h30-19h45	12	23-sept	180	Frédérique
	Zumba	18h30-19h30	12	23-sept	70	Caroline
	Pound	19h45-20h30	12	23-sept	70	Caroline
Vendredi	Stretching	16h30-17h30	12	24-sept	70	Kim
	PiYo	17h45-18h45	12	24-sept	70	Kim
	Badminton familiale	18h00-19h00	12	24-sept	60	N/A
	Badminton adulte	19h15-20h30	12	24-sept	65	N/A
Dimanche	Danse créative 2-3 ans	8h30-9h00	12	19-sept	95	Océanne et Rosalie
	Danse créative 3-4 ans	9h15-10h00	12	19-sept	125	Océanne et Rosalie
	Danse créative 4-5 ans	10h15-11h00	12	19-sept	125	Océanne et Rosalie
	Hip&Jazz 5-6 ans	11h15-12h00	12	19-sept	125	Rosalie et Océanne
	Hip&Jazz 6-8 ans	13h00-14h00	12	19-sept	155	Rosalie et Océanne
	Bingo	17h00-22h00	10	19-sept	varié	N/A