

2020

Programmation printemps



Voici notre programmation pour le printemps 2020. Cliquez sur les différents boutons (description, inscription ou parfois sur les images) afin d'obtenir plus d'information ou pour procéder à l'inscription.

Merci de votre confiance et n'oubliez pas d'aimer notre page [Facebook!](#)



Table des matières

Section santé et mieux-être	Page 1
Yoga	Page 2
Méditation	Page 3
Qi Gong	Page 4
Vinyasa Yoga	Page 5
Section mise en forme	Page 6
Zumba	Page 7
Pound	Page 8
Les Après-midis d'elle et lui	Page 9-12
À ne pas manquer	Page 13
Bingo	Page 14
Soirée années 80-90.....	Page 15

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



YOGA

PROFESSEUR : LINDA DUNLOP

Début : 8 avril 2020

Durée : 8 semaines

Coût : 56,00 \$

Intermédiaire : Mercredi | 17 h 45 à 19 h

Lieu : Centre culturel Humania

INSCRIPTION DÈS LE 18 MARS 2020
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription : Inter



MÉDITATION

PROFESSEUR : FRANCE MORVAN

COURS DE MÉDITATION DU CALME MENTAL SELON LA PHILOSOPHIE
BOUDDHISTE TIBÉTAINE - CENTRE PARAMITA DE LA MONTÉRÉGIE

Début : 24 mars 2020 | Durée : 12 semaines

Coût : 96.00 \$

Lieu : C.Com La Providence

Groupe 1 : Mardi | 19 h 15 à 20 h 30

Groupe 2 : Jeudi | 10 h à 11 h 15

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription



QI GONG

PROFESSEURE : CHRISTIANE LAROCHE

Début : 7 avril 2020

Durée : 8 semaines

Coût : 56,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Groupe 1 : Mardi | 10 h 15 à 11 h 15

Groupe 2 : Jeudi | 17 h 45 à 18 h 45

INSCRIPTION DÈS LE 18 MARS 2020
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription : Gr.1

Gr.2



VINYASA YOGA

PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN

Début : 14 avril 2020

Durée : 8 semaines

Coût : 56,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Mardi | 18 h 30 à 19 h 30


INSCRIPTION DÈS LE 18 MARS 2020
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

MISE EN FORME

PROGRAMMATION PRINTEMPS

2020



PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN

Début : 20 avril 2020

Durée : 8 semaines

Coût : 45,00 \$

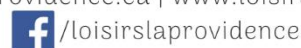
Lieu : Centre communautaire La Providence

Lundi | 19 h à 20 h

INSCRIPTION DÈS LE 18 MARS 2020
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca



Description

Inscription : Gr.1

Gr.2



POUND

PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN

Début : 15 avril 2020

Durée : 8 semaines

Coût : 45,00 \$

Mercredi | 19 h à 20 h

Centre communautaire La Providence

INSCRIPTION DÈS LE 18 MARS 2020
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

LES APRÈS-MIDIS D'ELLE ET LUI

Les après-midi
d'elle et lui

Bridge débutant et intermédiaire

Tous les mercredis de 9 h à midi.
Professeure : Pierrette Noreau
Coût : 2,00 \$/jour.
Léger goûter inclus.

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!



Les après-midi
d'elle et lui

Cartes

Tous les lundis, mercredis et jeudis
de 13 h à 16 h.
Coût : 2,00 \$/jour.
Léger goûter inclus.
Prix de participation et billet de
partage sur place.

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!



Description

Les après-midi
d'elle et lui

Club de TRICOT

Tous les lundis et mercredis
de 13 h à 16 h.

Coût : 2,00 \$/jour.

Léger goûter inclus.

Prix de participation et billet de
partage sur place.

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!



Les après-midi
d'elle et lui

Cours de danse

Professeure : Micheline Gaudette

Coût : 6,00 \$/cours.

Débutant 1 : Lundi de 9 h à 10 h 15 et de 13 h à 14 h 15

Débutant 2 : Lundi de 10 h 30 à 11 h 45 et de 14 h 30 à 15 h 45

Intermédiaire 1 : Mercredi de 10 h à 11 h 30

Inter/avancé : Mercredi de 13 h 15 à 15 h

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!

Description

PROGRAMMATION PRINTEMPS

2020

*Les après-midi
d'elle et lui*

Jeudis dansants

Tous les jeudis dès 13 h.
Coût : 7,00 \$
Léger goûter inclus.

Venez réviser vos danses avec Micheline Gaudette, professeure!

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!



*Les après-midi
d'elle et lui*

Pétanque intérieure

Tous les lundis et mercredis
de 13 h à 16 h.
Coût : 2,00 \$/jour.
Léger goûter inclus.
Prix de participation et billet de
partage sur place.

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!



Description

À NE PAS MANQUER

TOUS LES DIMANCHES

Venez participer à nos bingos hebdomadaires! Notre équipe sera sur place pour vous accueillir tous les dimanches!

Lieu : Loisirs La Providence, 2575, rue St-Paul

Tél. : 450 773-7711

Ouverture des portes à 17h.

Début du bingo à 19h.

Cantine sur place!

**3 750 \$
en prix**

dont un prix de 1 000\$ inclus avec votre entrée et la possibilité d'un deuxième 1 000\$ sur un tour spécial vendu!



PROGRAMMATION PRINTEMPS

2020

ADULTE : 15,00 \$
ENFANT : 5,00 \$
CONSOMMATION INCLUSE
AVEC BILLET EN
PRÉ-VENTE

80/90

SOIRÉE
28 MARS 2020

OUVERTURE
DES PORTES
À 19H

ANIMATION POUR
LES ENFANTS

BAR ET PRIX DE
PRÉSENCE

80/90

SOIRÉE
28 MARS 2020
DÉGUISEZ-VOUS!

BILLET EN VENTE
AUX LOISIRS LA
PROVIDENCE

DJ SUR PLACE

