

2020

Programmation hiver



Voici notre programmation pour l'hiver 2020. Cliquez sur les différents boutons (description, inscription ou parfois sur les images) afin d'obtenir plus d'information ou pour procéder à l'inscription.

Merci de votre confiance et n'oubliez pas d'aimer notre page [Facebook!](#)




**PROGRAMMATION HIVER
2020**



Table des matières

Inscription Kadanse	Page 1
Section santé et mieux-être	Page 2
Yoga	Page 3
Méditation	Page 4-5
Qi Gong	Page 7
Vinyasa Yoga	Page 8
Section sports	Page 9
Multisports	Page 10
Hockey	Page 11
Section mise en forme	Page 12
Zumba	Page 13
Cardio Xpress	Page 14
Vie active	Page 15
Pound	Page 16
Zumba Gold	Page 17
Cardio Boxe	Page 18
Stretching	Page 19
Les Après-midis d'elle et lui	Page 20-24
À ne pas manquer	Page 25
Bingo	Page 26
Souper-spectacle	Page 27



PROGRAMMATION HIVER 2020



KADANSE
PAR LES
LOISIRS LA PROVIDENCE

INSCRIPTIONS HIVER 2020

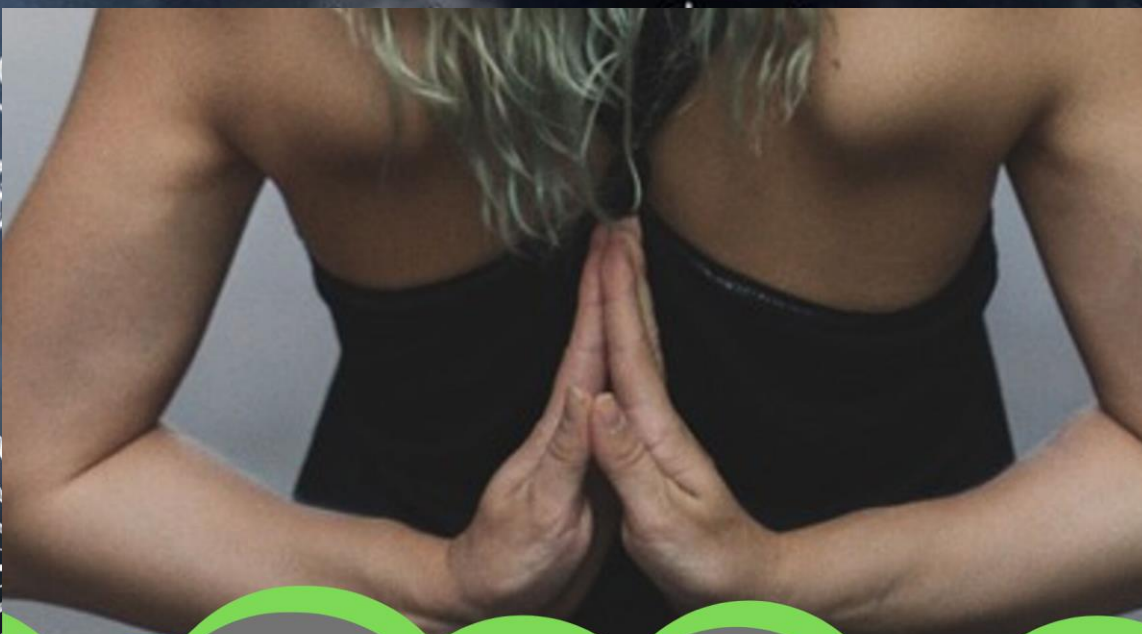
**RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS
LE 2 DÉCEMBRE !**

**Horaire disponible au
www.ecolekadanse.com**

KADANSE@LOISIRSLAPROVIDENCE.CA | 450 773-7711

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

PROGRAMMATION HIVER 2020



YOGA

PROFESSEURE : LINDA DUNLOP

Début : 21 janvier 2020

Durée : 10 semaines

Coût : 70,00 \$

Débutant : Mardi | 19 h 15 à 20 h 30

Intermédiaire : Mardi | 17 h 45 à 19 h

**INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX**



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

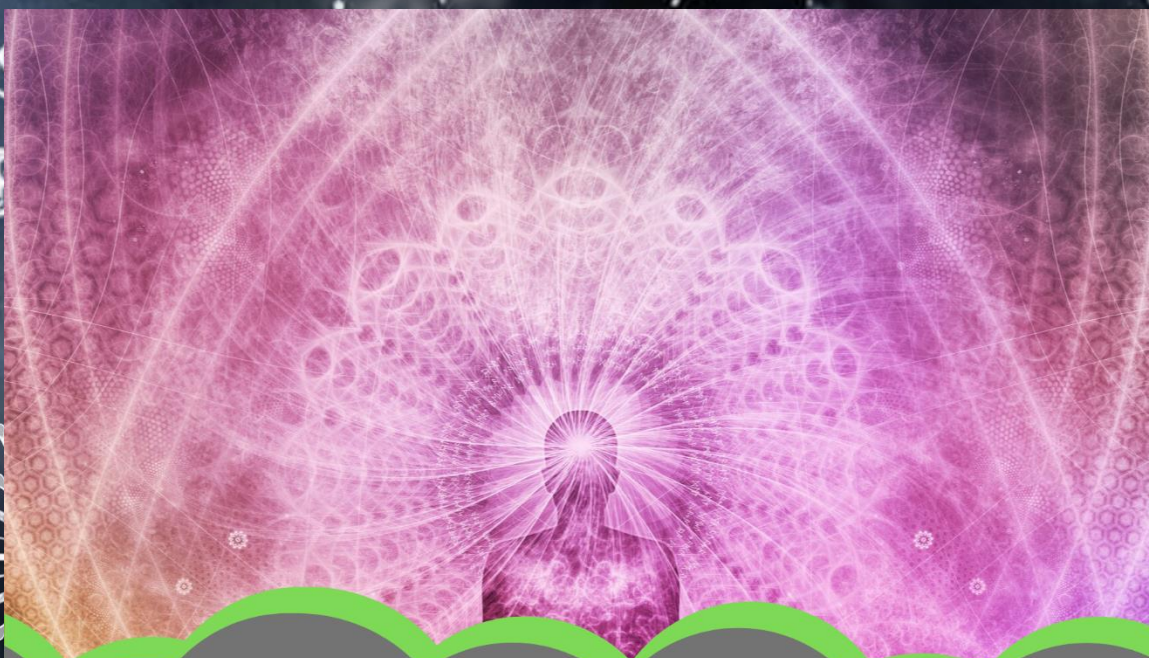
 /loisirslaprovidence

Description

Inscription : Déb.

Inter

PROGRAMMATION HIVER 2020



Atelier de MÉDITATION

PROFESSEURE : FRANCE MORVAN

ATELIER D'INTRODUCTION À LA MÉDITATION DU CALME MENTAL SELON LA
PHILOSOPHIE BOUDDHISTE TIBÉTAINE - CENTRE PARAMITA DE LA MONTÉRÉGIE

Mardi 11 février 2020

19 h à 20 h 15

Coût : 10,00 \$

Lieu : C.Com La Providence

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

PROGRAMMATION HIVER 2020



MÉDITATION

PROFESSEURE : FRANCE MORVAN

COURS DE MÉDITATION DU CALME MENTAL SELON LA PHILOSOPHIE
BOUDDHISTE TIBÉTAINE - CENTRE PARAMITA DE LA MONTÉRÉGIE

Début : 24 mars 2020 | Durée : 12 semaines

Coût : 96.00 \$

Lieu : C.Com La Providence

Groupe 1 : Mardi | 19 h à 20 h 15

Groupe 2 : Jeudi | 10 h à 11 h 15

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX

 **LOISIRS
LA PROVIDENCE**
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

PROGRAMMATION HIVER 2020



QI GONG

PROFESSEURE : CHRISTIANE LAROCHE

Début : 21 janvier 2020

Durée : 10 semaines

Coût : 70,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Groupe 1 : Mardi | 10 h 15 à 11 h 15

Groupe 2 : Jeudi | 17 h 45 à 18 h 45

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription : Gr.1

Gr.2

PROGRAMMATION HIVER 2020



VINYASA YOGA

PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN

Début : 21 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : 70,00 \$

Lieu : Centre culturel Humania

Mardi | 18 h 30 à 19 h 30

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

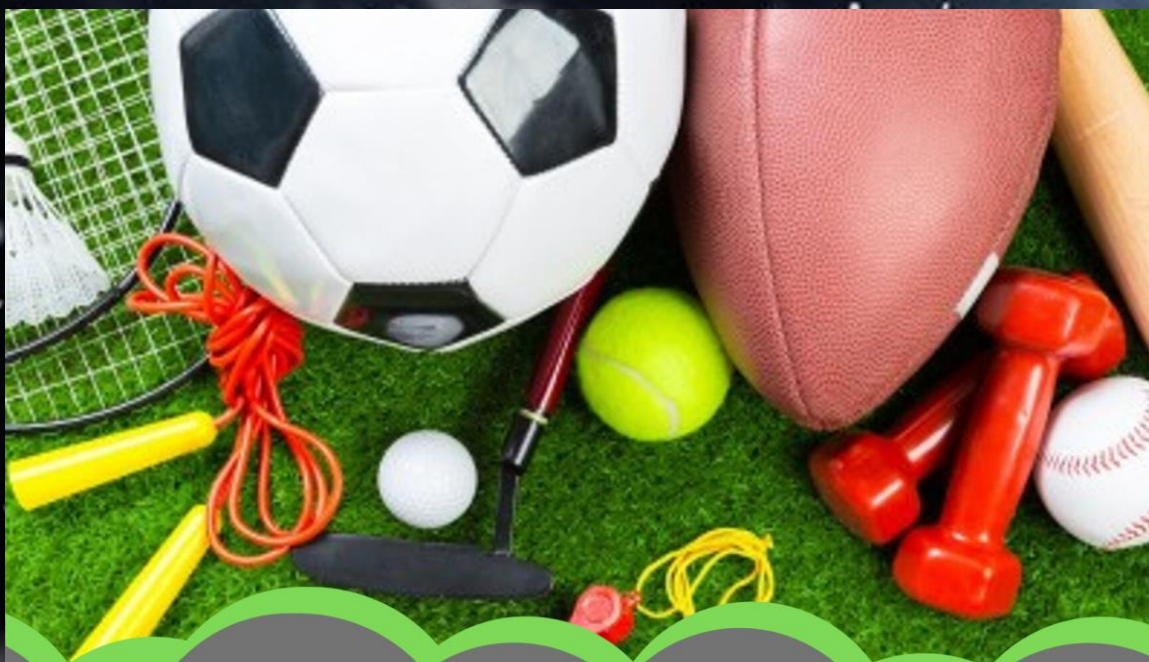


PROGRAMMATION HIVER
2020



SPORTS

PROGRAMMATION HIVER 2020



MULTISPORTS

POUR LES ENFANTS ÂGÉS ENTRE 8 ET 11 ANS

Début : 22 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : Gratuit!

Lieu : Centre communautaire La Providence

Mercredi | 17 h 45 à 18 h 45

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

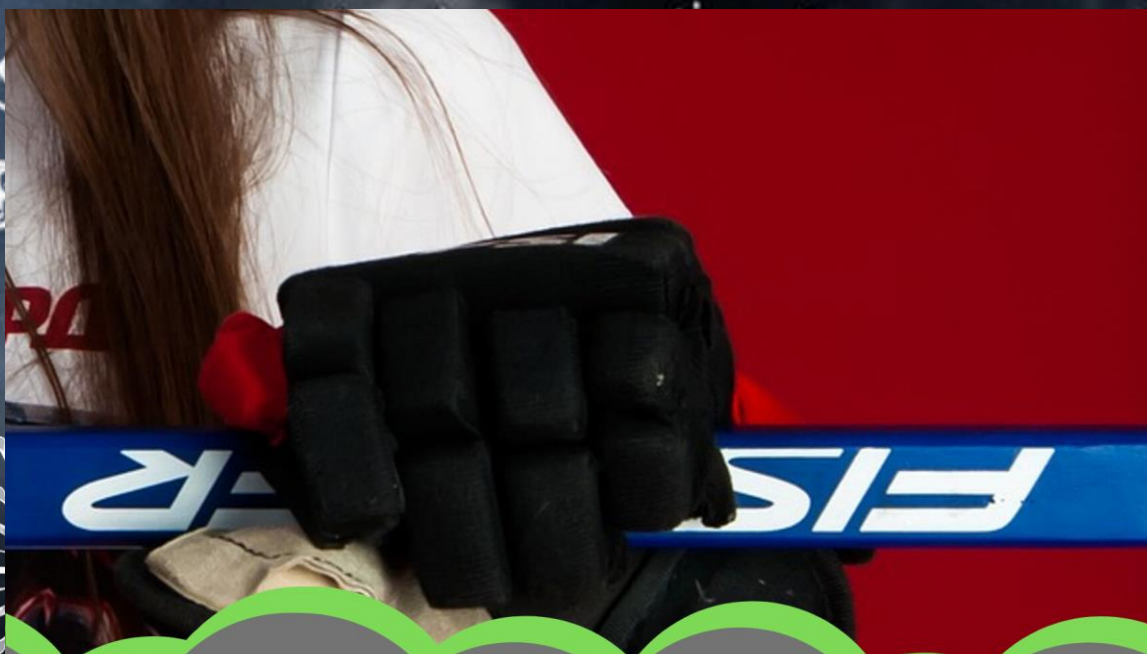
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

PROGRAMMATION HIVER 2020





HOCKEY

Début : 15 janvier 2020
Durée : 15 semaines
Coût : 90,00 \$
Lieu : Centre communautaire La Providence

Mercredi | 20 h 15 à 22 h 15

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX

 **LOISIRS
LA PROVIDENCE**
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca
 /loisirslaprovidence

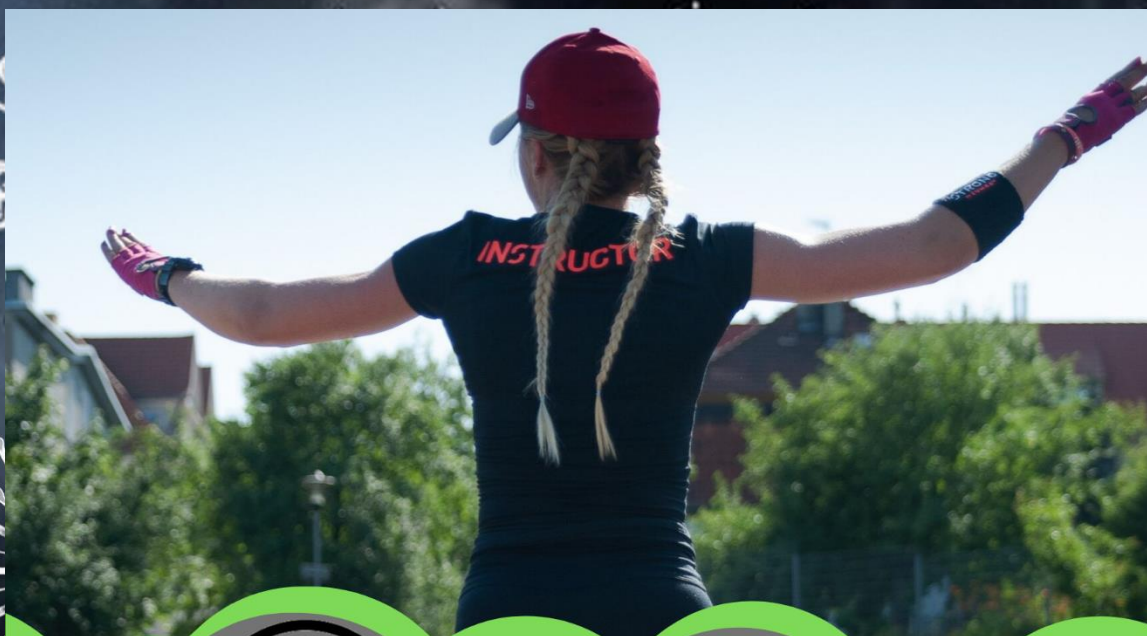
Description

Inscription

PROGRAMMATION HIVER
2020

MISE EN FORME

PROGRAMMATION HIVER 2020



PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN

Début : 20 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Groupe 1 : Lundi | 19 h à 20 h

Groupe 2 : Jeudi | 19 h à 20 h

**INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX**



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription : Gr.1

Gr.2

PROGRAMMATION HIVER 2020



CARDIO XPRESS

PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT

Début : 24 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Vendredi | 13 h 30 à 14 h 15

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

PROGRAMMATION HIVER 2020



VIE ACTIVE

PROFESSEURE : CAROLE DUBÉ

Début : 21 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : Gratuit!

Lieu : Centre communautaire La Providence

Mardi | 13 h 30 à 14 h 30

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

PROGRAMMATION HIVER
2020

POUND®

ROCKOUT. WORKOUT.

POUND

PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN

Début : 21 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : 65,00 \$

Groupe 1 : Mardi | 19 h 35 à 20 h 35

Centre Culturel Humania

Groupe 2 : Mercredi | 19 h à 20 h

Centre communautaire La Providence

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription : Gr.1

Gr.2

PROGRAMMATION HIVER 2020



ZUMBA GOLD

PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT

Début : 24 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Vendredi | 11 h à 12 h

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

f /loisirslaprovidence

Description

Inscription

PROGRAMMATION HIVER 2020



CARDIO BOXE

PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT

Début : 20 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Lundi | 19 h 15 à 20 h 15


INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

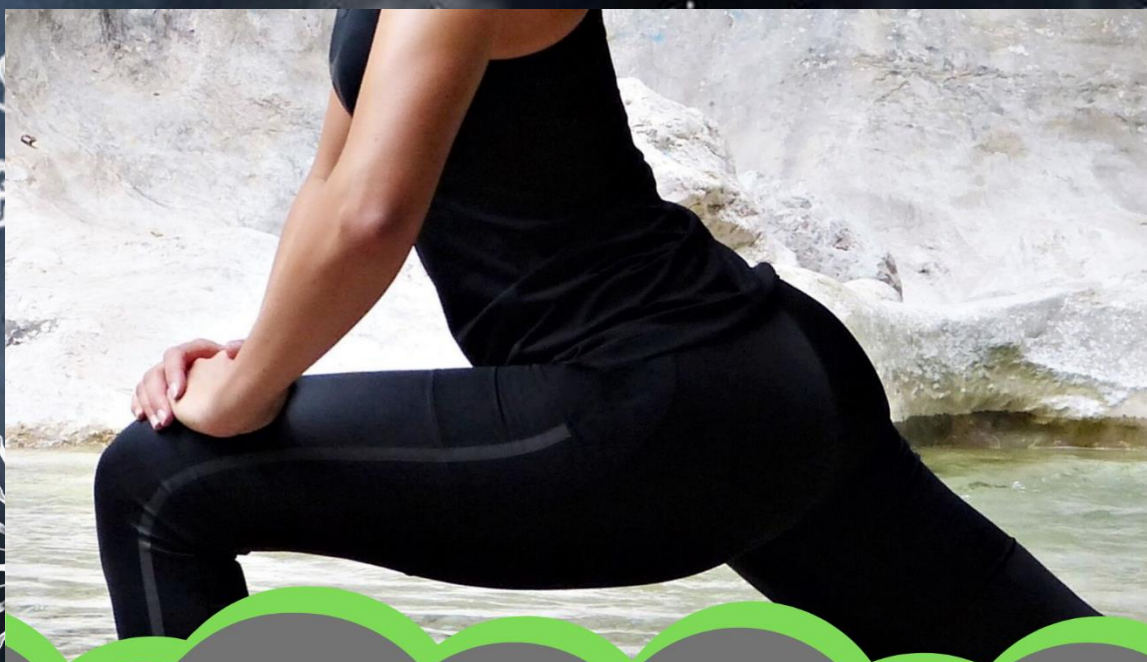
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

PROGRAMMATION HIVER 2020



STRETCHING

PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT

Début : 20 janvier 2020

Durée : 12 semaines

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Lundi | 20 h 15 à 21 h

INSCRIPTION DÈS LE 2 DÉCEMBRE 2019
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS
LA PROVIDENCE
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

Description

Inscription

LES
APRÈS-MIDIS
D'ELLE ET LUI

PROGRAMMATION HIVER 2020

*Les après-midi
d'elle et lui*

Bridge débutant et intermédiaire

Tous les mercredis de 9 h à midi.
Professeure : Pierrette Noreau
Coût : 2,00 \$/jour.
Léger goûter inclus.



2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!

*Les après-midi
d'elle et lui*

Cartes

Tous les lundis, mercredis et jeudis
de 13 h à 16 h.
Coût : 2,00 \$/jour.
Léger goûter inclus.
Prix de participation et billet de
partage sur place.



2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!

Description

PROGRAMMATION HIVER 2020

Les après-midi
d'elle et lui

Club de TRICOT

Tous les lundis et mercredis
de 13 h à 16 h.

Coût : 2,00 \$/jour.

Léger goûter inclus.

Prix de participation et billet de
partage sur place.

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!



Les après-midi
d'elle et lui

Cours de danse

Professeure : Micheline Gaudette

Coût : 6,00 \$/cours.

Débutant 1 : Lundi de 9 h à 10 h 15 et de 13 h à 14 h 15

Débutant 2 : Lundi de 10 h 30 à 11 h 45 et de 14 h 30 à 15 h 45

Intermédiaire 1 : Mercredi de 10 h à 11 h 30

Inter/avancé : Mercredi de 13 h 15 à 15 h

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!

Description

PROGRAMMATION HIVER 2020

Les après-midi
d'elle et lui

Jeudis dansants

Tous les jeudis dès 13 h.

Coût : 7,00 \$

Léger goûter inclus.

Venez réviser vos danses avec Micheline Gaudette, professeure!

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!



Les après-midi
d'elle et lui

Pétanque intérieure

Tous les lundis et mercredis
de 13 h à 16 h.

Coût : 2,00 \$/jour.

Léger goûter inclus.

Prix de participation et billet de
partage sur place.

2575, rue St-Paul - 450 773-7711/ 450 778-1214 - info@loisirslaprovidence.ca - Suivez-nous sur Facebook!



Description

PROGRAMMATION HIVER 2020

DÉC
12
2019



DÎNER ET
APRÈS-MIDI
DE DANSE

DÎNER DÈS 11 H 30


MENU :
SUPRÊME DE POULET

MUSIQUE :
JACQUES DULUDE
PROFESSEUR:
MICHELINE GAUDETTE

Description



PROGRAMMATION HIVER
2020



**À NE PAS
MANQUER**

PROGRAMMATION HIVER 2020

TOUS LES DIMANCHES

Venez participer à nos bingos hebdomadaires! Notre équipe sera sur place pour vous accueillir tous les dimanches!

Lieu : Loisirs La Providence, 2575, rue St-Paul

Tél. : 450 773-7711

Ouverture des
portes à 17h.

Début du
bingo à 19h.

Cantine sur
place!

**3 750 \$
en prix**

dont un prix de 1 000\$ inclus
avec votre entrée et la
possibilité d'un deuxième 1 000\$
sur un tour spécial vendu!

PROGRAMMATION HIVER 2020

KADANSE PAR LES LOISIRS LA PROVIDENCE

INVITATION AU SOUPER SPECTACLE DE NOËL

Billets en vente à partir du 2 novembre

Prix pour spectateur:

12 ans et + = 16\$

11 ans à 5 ans = 10,50\$

4 ans et moins = 8\$

Prix pour danseur:

12 ans et + = 12\$

11 ans à 5 ans = 8,50\$

4 ans et moins = 6\$

SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2019
16H - 21H
AUX LOISIRS LA PROVIDENCE
2575 RUE SAINT-PAUL

Pour plus de renseignement communiqué à
l'adresse suivante: kadanse@loisirslaprovidence.ca
Aucune réservation de table, elles seront choisi le
jour même sous forme de premier arriver premier
servi.

KADANSE
PAR LES
LOISIRS LA PROVIDENCE

PRIX DE PRÉSENCE SUR PLACE

VESTIAIRE PAYANT

DISCUSSION AVEC LES ENSEIGNANTS

BAR D'ALCOOL COMPOSÉS DE BIÈRES
LOCALES ET D'UN COCKTAIL
THÉMATIQUE

LES PROFITS SERONT RÉINVESTI
DANS L'ÉCOLE KADANSE PAR LES
LOISIRS LA PROVIDENCE.