

2019

## Programmation automne



Voici notre programmation pour l'automne 2019. Cliquez sur les différents boutons (description, inscription ou parfois sur les images) afin d'obtenir plus d'information ou pour procéder à l'inscription.

Merci de votre confiance et n'oubliez pas d'aimer notre page [Facebook!](#)



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## **INSCRIPTION AUTOMNE 2019**

INSCRIPTION LE 12 AOÛT 2019  
EN LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE

Écrivez nous au  
[kadanse@loisirslaprovidence.ca](mailto:kadanse@loisirslaprovidence.ca) ou  
visitez notre site Internet au  
[www.ecolekadanse.com](http://www.ecolekadanse.com)

**450.773.7711**

**KADANSE**  
PAR LES  
LOISIRS LA PROVIDENCE



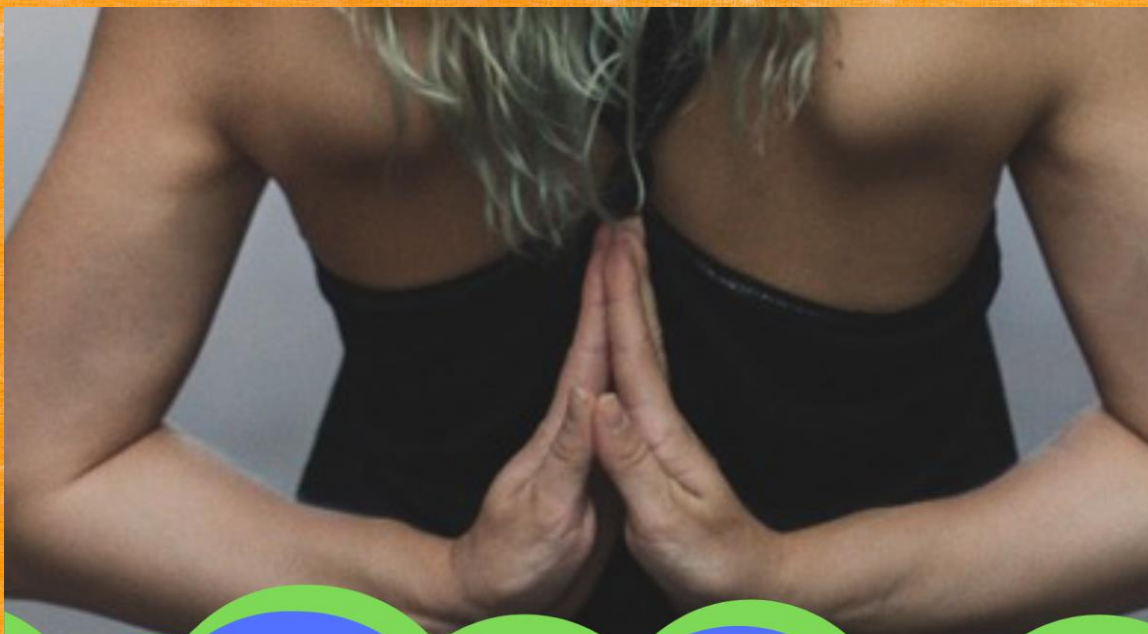


PROGRAMMATION AUTOMNE  
*2019*

# SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## YOGA

**PROFESSEURE : LINDA DUNLOP**

Début : 17 septembre

Durée : 10 semaine

Coût : 70,00 \$

Débutant : Mardi | 19 h 15 à 20 h 30

Intermédiaire : Mardi | 17 h 45 à 19 h

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

[info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca) | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca)

 /loisirslaprovidence

**Description**

**Inscription : Déb.**

**Inter**



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## MÉDITATION

**PROFESSEURE : FRANCE MORVAN**

MÉDITATION BOUDDHISTE TIBÉTAINE  
CENTRE PARAMITA DE LA MONTÉRÉGIE

Début : 17 septembre | Durée : 12 semaine

Coût : 96.00 \$

Lieu : C.Com La Providence

Mardi | 19 h à 20 h 15

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## YOGA DOUX

PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT

Début : 18 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Mercredi | 8 h 45 à 9 h 45

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

f /loisirslaprovidence

## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## QI GONG

PROFESSEURE : CHRISTIANE LAROCHE

Début : 17 septembre

Durée : 10 semaine

Coût : 70,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Groupe 1 : Mardi | 10 h 15 à 11 h 15

Groupe 2 : Jeudi | 17 h 45 à 18 h 45

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

**Description**

**Inscription : Gr.1 Gr.2**

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## VINYASA YOGA

PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN

Début : 17 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 70,00 \$

Lieu : École Saint-Charles-Garnier

Lundi | 18 h 30 à 19 h 30

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)





PROGRAMMATION AUTOMNE  
*2019*

# SPORTS



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## MULTISPORTS

POUR LES ENFANTS ÂGÉS ENTRE 8 ET 11 ANS

Début : 18 septembre

Durée : 12 semaines

Coût : Gratuit!

Lieu : Centre communautaire La Providence

Mercredi | 17 h 45 à 18 h 45

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

f /loisirslaprovidence

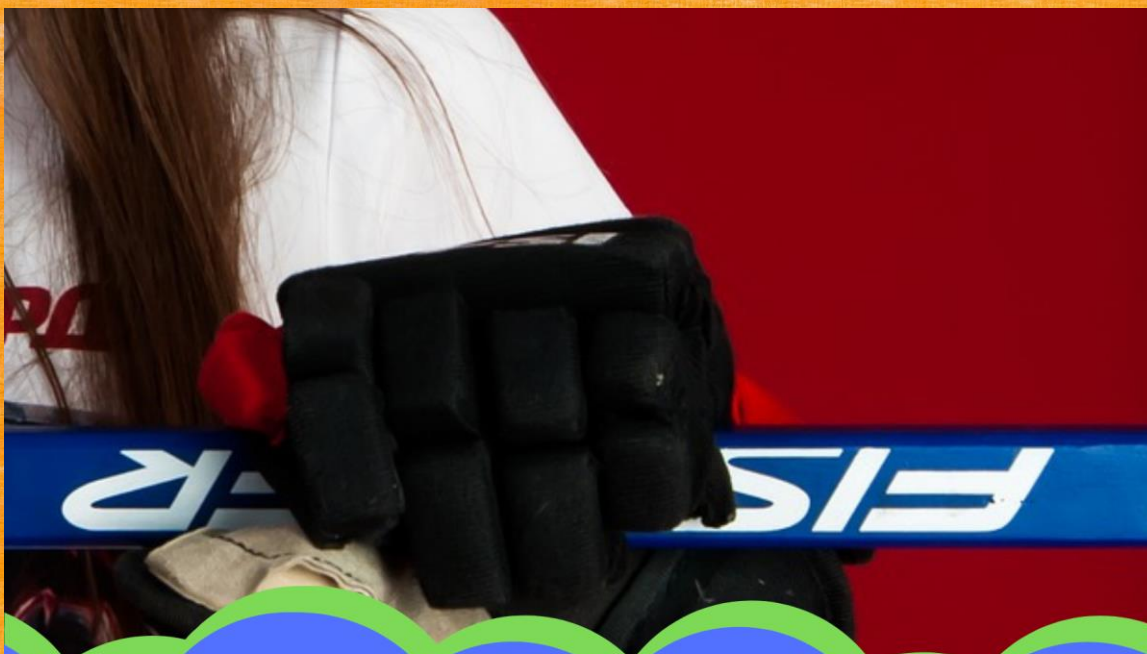
## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## HOCKEY

Début : 18 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 70,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Mercredi | 20 h 15 à 22 h 15

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## BASEBALL

PROFESSEURE : LES SPARTIATES

Début : 14 octobre

Durée : 8 semaines

Coût : 100,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Lundi | 17 h 30 à 18 h 45

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)





PROGRAMMATION AUTOMNE  
*2019*

# LANGUES



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## ESPAGNOL

PROFESSEUR : ALVARO SIERRA

Début : 18 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 70,00 \$

Débutant : Mercredi | 17 h 45 à 19 h 15

Niveau 3 : Mercredi | 19 h 30 à 21 h

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

f /loisirslaprovidence

**Description**

**Inscription : Déb.**

**Niv.3**





PROGRAMMATION AUTOMNE  
*2019*

# MISE EN FORME



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



**PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN**

Début : 16 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 60,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

**Groupe 1 : Lundi | 19 h à 20 h**

**Groupe 2 : Jeudi | 19 h à 20 h**

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

**Description**

**Inscription : Gr.1**

**Gr.2**



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## CARDIO XPRESS

**PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT**

Début : 20 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

**Vendredi | 12 h à 12 h 45**

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

### Description

### Inscription



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## VIE ACTIVE

**PROFESSEURE : CAROLE**

Début : 17 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : Gratuit!

Lieu : Centre communautaire La Providence

**Mardi | 13 h 30 à 14 h 30**

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)



PROGRAMMATION AUTOMNE  
2019

**POUND®**

ROCKOUT. WORKOUT.

POUND

PROFESSEURE : CAROLINE NORMANDIN

Début : 17 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 60,00 \$

Groupe 1 : Mardi | 19 h 35 à 20 h 20

École Saint-Charles-Garnier

Groupe 2 : Mercredi | 19 h à 19 h 45

Centre communautaire La Providence

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711

info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

f /loisirslaprovidence

**Description**

**Inscription : Gr.1 Gr.2**



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## ZUMBA GOLD

PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT

Début : 20 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Vendredi | 11 h à 12 h

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca  
f /loisirslaprovidence

### Description

### Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## CARDIO BOXE

**PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT**

Début : 16 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence


**Lundi | 19 h 30 à 20 h 30**

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

 /loisirslaprovidence

## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019



## STREACHING

PROFESSEURE : ISABELLE DEVAULT

Début : 16 septembre

Durée : 12 semaine

Coût : 65,00 \$

Lieu : Centre communautaire La Providence

Lundi | 20 h 30 à 21 h 30

INSCRIPTION DÈS LE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
SOIT EN LIGNE OU À NOS BUREAUX



LOISIRS  
LA PROVIDENCE  
SAINT-HYACINTHE

2575, rue Saint-Paul | 450.773.7711  
info@loisirslaprovidence.ca | www.loisirslaprovidence.ca

f /loisirslaprovidence

## Description

## Inscription

2575, rue St-Paul | 450.773.7711 | [www.loisirslaprovidence.ca](http://www.loisirslaprovidence.ca) | [info@loisirslaprovidence.ca](mailto:info@loisirslaprovidence.ca)





PROGRAMMATION AUTOMNE  
*2019*

**LES**  
**APRÈS-MIDIS**  
**D'ELLE ET LUI**



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

## PÉTANQUE ET CARTES

Les Après-midi d'Elle et Lui organisent tous les lundis et mercredis de 13 h à 16 h des parties de pétanque et de cartes. Les parties de pétanque se jouent sur des tapis dans le gymnase. Prix de participation en argent.

### Début des activités:

Aut. 2019 : 4 sept. 2019 / Hiv. 2020 : 6 janv. 2020

## ATELIER DE BRIDGE

Des ateliers de Bridge seront organisés les mercredis de 10 h à 11 h avec madame Pierrette Noreau.

**Début :** Aut. 2019 : 4 sept. 2019 / Hiv. 2020 : 8 janv. 2020

## CARTES DU JEUDI

Tous les jeudis après-midi, venez vous amusez entre amis avec des parties de cartes. Prix de participation remis sur place.

**Début :** Aut. 2019 : 5 sept. 2019 / Hiv. 2020 : 9 janv. 2020

## DÎNERS ET APRÈS-MIDIS DANSANTS

Les Après-midi d'Elle et Lui organisent deux dîners suivis d'un après-midis dansant. Apportez votre vin!

Musique: Jacques Dulude / Professeure : Micheline Gaudette

### Voici les dates des dîners :

12 décembre 2019 et le 14 mai 2020

\*Horaire et prix sujet à changement

## Description



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

## CLUB DE TRICOT

À tous les lundis et mercredi de 13 h à 16 h, les Après-midi d'Elle et Lui vous offrent la possibilité de venir tricoter en groupe et de vous échangé des trucs et astuce

**Début :** Aut. 2019 : 4 sept. 2019 / Hiv. 2020 : 6 janv. 2020

## JEUDIS DANSANTS

À tous les jeudis de 13 h à 16 h, les Après-midi d'Elle et Lui vous offrent la possibilité de danser et de réviser vos danses en compagnie de Micheline Gaudette, professeure. Musique: Jacques Dulude

**Début :** Aut. 2019 : 5 sept. 2019 / Hiv. 2020 : 9 janv. 2020

## COURS DE DANSE

Les Après-midi d'Elle et Lui offrent également des cours de danse de différents niveaux. Dès le mois de septembre, Micheline Gaudette vous enseignera la danse selon vos habiletés.

Cours et horaire	Aut. 2019	Hiv. 2020
Débutant 1: lundi 9h à 10h15	9 sept. 2019	6 janv. 2020
Débutant 1: lundi 13h à 14h15	9 sept. 2019	6 janv. 2020
Débutant 2: lundi 10h30 à 11h45	9 sept. 2019	6 janv. 2020
Débutant 2: lundi 14h30 à 15h45	9 sept. 2019	6 janv. 2020
Intermédiaire 1: mercredi 10h à 11h30	4 sept. 2019	8 janv. 2020
Intermédiaire/avancé: mercredi 13h15 à 15h	4 sept. 2019	8 janv. 2020

On peut joindre la professeure Micheline Gaudette au  
450 778-7594 ou Ernest Lachapelle au 450 778-1214

\*Horaire et prix sujet à changement

## Description





PROGRAMMATION AUTOMNE  
*2019*

**À NE PAS  
OUBLIER**



# PROGRAMMATION AUTOMNE 2019

## Dès le 8 septembre 2019

Venez participer à nos bingos hebdomadaires! Notre équipe sera sur place pour vous accueillir tous les dimanches!

Lieu : Loisirs La Providence, 2575, rue St-Paul

Tél. : 450 773-7711

Ouverture des  
portes à 17h.

Début du  
bingo à 19h.

Cantine sur  
place!

**3 750 \$  
en prix**

dont un prix de 1 000\$ inclus  
avec votre entrée et la  
possibilité d'un deuxième 1 000\$  
sur un tour spécial vendu!



PROGRAMMATION AUTOMNE  
*2019*

25 OCTOBRE 2019



**PARTY D'HALLOWEEN**

*Information à venir à la fin septembre*

