

Camp sportif

Été 2017



Programmation des sorties et des activités

Téléphone Loisirs la Providence : 450-773-7711

Coordonateur du camp sportif : Pumba

@ : campdejour_adjoint@loisirslaprovidence.ca

Mot de Pumba

C'est avec grand plaisir que je vous offre la programmation de l'été 2017. C'est un départ pour le camp sportif des Loisirs La Providence. Il n'y a rien de mieux que le sport pour s'épanouir et avoir du plaisir.

Le camp sportif est offert au 9 ans et plus. Les jeunes doivent être motivés et avoir l'intention de participer à toutes les activités. Par ailleurs, les jeunes âgés de 8 ans souhaitant participer au camp sportif devront rencontrer le coordonateur du camp sportif pour évaluer la possibilité de faire partie du groupe.

En ce qui a trait aux modifications de la programmation, elles vous seront transmises par le biais page Facebook des Loisirs La Providence ainsi que sur le site web des loisirs. Dans le meilleur des mondes, les informations seront transmises les dimanche soirs. Il est de votre devoir d'aller consulter une des deux plateformes pour rester à l'affut des changements. Sinon, vous pouvez nous contacter par téléphone avant 9h le lundi matin. Cependant, nous tentons à privilégier les plateformes électroniques.

IMPORTANT




Les participants doivent être habiles à vélo puisqu'il s'agit d'un moyen de transport que nous allons utiliser régulièrement durant l'été. Lors de ces sorties à vélo, les jeunes doivent avoir un casque, une bouteille d'eau ainsi que des vêtements imperméables. De plus, il est important d'avoir son maillot et sa serviette en tout temps, car nous allons à la piscine lors de grosse chaleur.

Salutations sportives,

- Pumba, coordonateur du camp sportif





*** Veuillez noter que le calendrier des activités peut être sujet à modification en fonction de la température et des disponibilités des spécialistes.

Calendrier des sportifs

Semaine #1 (26 juin au 30 juin)		
Jours	Périodes	Activités
Lundi 26 JUIN	AM	Explication du camp sportif
	PM	Kickball Extrême
MARDI 27 JUIN 	AM	Cyclisme et code routier
	PM	Vélo tourisme
MERCREDI 28 JUIN	Sortie #1 (Frais Supplémentaires)	
JEUDI 29 JUIN	Sortie du camp sportif (Incluse)	
VENDREDI 30 JUIN	AM	Handball
	PM	Célébration sportive de la semaine #1


Infos :

1. Le service de garde sur l'heure du diner est inclus pour le jeudi 29 juin.
2. Votre enfant aura besoin de son vélo, d'un casque et d'une bouteille d'eau le mardi 27 juin.
3. Avoir un lunch froid pour la sortie du jeudi 29 juin.

Semaine #2 (3 juillet au 7 juillet)		
Jours	Périodes	Activités
Lundi 3 JUILLET 	AM	Tournoi inter quartier de Soccer (Diner Hot-dog inclus)
	PM	Lutte Greco-Romaine
MARDI 4 JUILLET 	AM	Olympiade
	PM	Olympiade
MERCREDI 5 JUILLET	Sortie #2 (Frais Supplémentaires)	
JEUDI 6 JUILLET	Sortie (Incluse)	
VENDREDI 7 JUILLET	AM	Ballon Balais Célébration sportive de la semaine #2
	PM	Gymnastique





Infos :

1. Le service de garde sur l'heure du diner est inclus pour le lundi, le mardi et le jeudi, 3, 4, et 6 juillet.
2. Votre enfant aura besoin de son vélo, d'un casque et d'une bouteille d'eau le lundi 3 juillet.
3. Avoir un lunch froid pour la sortie du jeudi 6 juillet.

Semaine #3 (10juillet au 14 juillet)		
Jours	Périodes	Activités
Lundi 10 JUILLET	AM	Tournois inter quartier de Hockey balle
	PM	Basketball avec Jam
MARDI 11 JUILLET 	AM	Cross Country Boisée des douze
	PM	Atelier de Judo
MERCREDI 12 JUILLET	Sortie #3 (Frais Supplémentaires)	
JEUDI 13 JUILLET	AM	DBL Ball Et Poull Ball
	PM	Soccer
VENDREDI 14 JUILLET	Sortie au Parc de la Yamaska (Incluse)	Canot et Beach Volley


Infos :

1. Le service de garde sur l'heure du diner est inclus pour le vendredi 14 juillet.
2. Votre enfant aura besoin de son vélo, d'un casque et d'une bouteille d'eau le mardi 11 juillet.
3. Avoir un lunch froid pour le vendredi 14 juillet.

Semaine #4 (17 juillet au 21 juillet)		
Jours	Périodes	Activités
Lundi 17 JUILLET 	AM	Tournoi inter quartier de Basketball
	PM	Tchoukball
MARDI 18 JUILLET	Sortie (Incluse)	
MERCREDI 19 JUILLET Pédalo corpo à la piscine ronde	Sortie #4 (Frais Supplémentaires)	
JEUDI 20 JUILLET 	AM	Ultimate Freesbe
	PM	Hockey Isatis
 VENDREDI 21 JUILLET	AM	Buffet collectif + hockey balle
	PM	Célébration sportive de la semaine #4


Infos :

1. Le service de garde sur l'heure du diner est inclus pour le lundi 17 juillet et le mardi 18 juillet.
2. Votre enfant aura besoin de son vélo, d'un casque et d'une bouteille d'eau le lundi 17 juillet et le jeudi 20 juillet.
3. Avoir un lunch froid pour la sortie du mardi 18 juillet.

Semaine #5 (24 juillet au 28 juillet)		
Jours	Périodes	Activités
Lundi 24 JUILLET 	Journée complète aux loisirs Assomption.	Tournoi inter quartier de Tchoukball + Piscine et activité en PM
MARDI 25 JUILLET	AM	Nage synchronisé avec une spécialiste
	PM	Takraw
MERCREDI 26 JUILLET	Sortie #5 (Frais Supplémentaires)	
JEUDI 27 JUILLET	AM	Haltérophilie avec Gabriel Dagenais
	PM	Slackline
VENDREDI 28 JUILLET	AM	Tennis
	PM	Célébration sportive de la semaine #5

Infos :

1. Le service de garde sur l'heure du diner est inclus pour le lundi 24 juillet.
2. Votre enfant aura besoin de son vélo, d'un casque et d'une bouteille d'eau le lundi 24 juillet.
3. Avoir un lunch froid pour le tournoi inter quartier du 24 juillet.

Semaine #6 (31 juillet au 4 août)		
Jours	Périodes	Activités
Lundi 31 JUILLET 	AM	Tournoi inter quartier de Baseball
	PM	Kinball
MARDI 1^{er} AOÛT	AM	Atelier de Baseball avec Sébastien Allard
	PM	Fustal
MERCREDI 2 AOÛT	Sortie #6 (Frais Supplémentaires)	
JEUDI 3 AOÛT 	Journée spéciale au parc des Salines	Activités diverses
VENDREDI 4 AOÛT	AM	Les débrouillards
	PM	Célébration sportive de la semaine #6



Infos :

1. Le service de garde sur l'heure du diner est inclus pour le lundi 31 juillet et jeudi 3 août.
2. Votre enfant aura besoin de son vélo, d'un casque et d'une bouteille d'eau le lundi 31 juillet et le jeudi 3 août.
3. Avoir un lunch froid pour l'activité du jeudi 3 août.

Semaine #7 (7 août au 11 août)		
Jours	Périodes	Activités
Lundi 7 AOÛT 	AM	Tournoi inter quartier de Ultimate Freesbe
	PM	Badminton
MARDI 8 AOÛT	AM	La crosse
	PM	Kinball
	<u>SOIR</u> (Inclus)	CAMPING AU DOMAINE ROUVILLE, (DODO BASE VOLONTAIRE)
MERCREDI 9 AOÛT	Sortie #7 (Incluse)	
JEUDI 10 AOÛT 	AM	Atelier de boxe
	PM	Piscine ronde + entrainement au Parc du Bois des Pins
VENDREDI 11 AOÛT	AM	Chien mira
	PM	Célébration sportive de la semaine #7

Infos :

1. Le service de garde sur l'heure du dîner est inclus pour le lundi 7 août et le mercredi 9 août.
2. Votre enfant aura besoin de son vélo, d'un casque et d'une bouteille d'eau le lundi 7 août et le jeudi 10 août.
3. Pour la nuit au camping, elle n'est pas obligatoire. Dans ce cas-ci votre jeune va rejoindre le groupe avec le camp régulier le lendemain.

Semaine #8 (14 août au 18 août)		
Jours	Périodes	Activités
Lundi 14 AOÛT	AM	Ringuette
	PM	Mini-hockey
MARDI 15 AOÛT 	Bubble soccer aux Loisirs Saint-Joseph	
MERCREDI 16 AOÛT	AM	Party mousse
	PM	Beach party à la piscine
JEUDI 17 AOÛT	AM	Préparation pour le gala
	PM	Grand Prix formule planche
VENDREDI 18 AOÛT	AM	Activité récompense
	PM	Célébration sportive de la semaine #8

Infos :

1. Le service de garde sur l'heure du diner est inclus pour le mardi 15 août.
2. Votre enfant aura besoin de son vélo, d'un casque et d'une bouteille d'eau le mardi 15 août.
3. Avoir un lunch froid pour le mardi 15 août.

Salutations sportives,

